

# EVALUERINGER AF FYRAFTENSMØDER

## November 2023

"Først og fremmest tak for sidst. Det var et fint og informativt arrangement. Det kunne virkelig betale sig at køre langt efter det. Selvom jeg / vi vidste en del om LS, fik vi alligevel nyttige/brugbare vinkler på." Bedste hilsner fra os fra Midtjylland

"Jeg bliver opmærksom på, hvor vigtigt det er selv i 2023 fortsat at tale om seksualitet og hvordan begrebet kan foldes ud. Sex og seksualitet er så meget mere end bare samlejet. Min mand og jeg har fået så mange flere nuancer ind i vores samliv ved at fjerne samlejet som mål. Meget vigtigt at samtale om seksualitet bredes ud i samfundet og til alle aldersgrupper – og til samtaler partnere imellem."

(Kvinde 60 år, deltager i arrangementet og i parsamtaler sammen med GV)

"Som mand til foredraget faldt det mig især i øjnene, at en del af de kvindelige deltagere ikke havde deres mænd med denne aften. Jeg synes som mand, at det var givtigt og tankevækkende at lytte til kvindernes fortællinger og oplevelser ved at have LS. Hvor kede af det mange kvinder bliver over ikke at kunne give deres mænd et "rigtigt samleje", fordi smerterne er så store pga. det syge væv. En sygdom, som man ikke ved ret meget om, men som der heldigvis kan der gøres meget ved. Det hørte vi på kurset.

Så mænd: kom roligt med på kurset/foredraget! I bliver klogere på, hvad jeres partnere kæmper med på en god måde, og sammen med jeres partner kan I komme videre i jeres forhold med et "opdateret" kærligheds – og sexliv."

(Mand, 60 år, partner til kvinde med LS)

## November 2024

Det var så dejligt en aften; fuld af grin og fuld af håb. For os gav den anledning til endelig at tale om en dum spiral, vi var kommet ind i.

Siden onsdag har vi talt om intimitet og nærhed og frygt for at afvise og blive afvist. Og vi har igen sovet tæt, og Søren nærmest tæller sekunder for at sikre, at kyssede er lange nok.

Jeg har været inde på dugof og har taget afspændingsøvelser til mig.

Vi er meget opsatte på at øve os og lykkes i at få et endnu bedre sexliv end tidligere, hvor Søren "kørte direkte til Vrå"

Bliver det for svært for os, så henvender vi os helt sikkert til jer.

Tak for en fantastisk aften.

(Mand og kvinde, ca. 70 år)



## November 2024

Vi siger også tusinde tak for en rigtig dejlig aften!

Den var både oplysende, inspirerende og virkelig fagligt velfunderet fra jer begge. Vi er slet ikke i tvivl om jeres engagement og store viden. Det er tydeligt, at I begge brænder for "sagen", og ikke mindst for at hjælpe os alle! Tak for det!

Selv om emnet er alvorligt så var stemningen god, netop med åbenhed og tryghed i fællesskabet omkring sygdommen, det er uden tvivl jeres fortjeneste. Det var forløsende med de herlige grin , vekslende med den alvor, der hersker omkring sygdommen. Og så fint den måde vi blev inddraget på, med respekt, omsorg og indlevelse. Perfekt!

Desuden var det bare dejligt, at så mange havde deres partner med.

Vi er blevet meget klogere på sygdommens betydning for os begge, og uden tvivl mere klar til at søge yderligere hjælp.

Vi følte os trygge og i de bedste hænder hele aftenen, og vi var opløftede da vi gik derfra.

(Mand og kvinde, ca. 45 år)

